

Celebrado el III Encuentro con Pacientes organizado por la Fundación  
Tecnología y Salud

## **POR EL USO EFICIENTE DE LAS INNOVACIONES TECNOLÓGICAS PARA EL ABORDAJE DEL PACIENTE RENAL Y LA MEJORA DE SU CALIDAD DE VIDA**

- **La jornada organizada por la Fundación Tecnología y Salud puso de manifiesto el compromiso del Sector de Tecnología Sanitaria con el colectivo de pacientes renales, que requieren una atención individualizada y multidisciplinar.**
- **La enfermedad renal crónica (ERC) constituye en la actualidad un problema sanitario, social y económico, que afecta aproximadamente al 10% de la población.**
- **La apuesta por el paciente como gestor de su enfermedad requiere esfuerzos en su formación.**

**Madrid, 29 de septiembre de 2016.-** La enfermedad renal crónica (ERC) constituye en la actualidad un problema sanitario, social y económico que afecta aproximadamente al 10% de la población. Con el fin de difundir el valor de la tecnología sanitaria y mostrar sus beneficios para la mejora de la calidad de vida de los pacientes renales, la **Fundación Tecnología y Salud ha celebrado en su sede el III Encuentro con Pacientes, “El paciente experto. Tecnología y cronicidad en el paciente nefrológico”**. Un espacio de diálogo en el que participaron representantes de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), de la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), que han compartido los problemas, dificultades, retos y oportunidades a los que se enfrenta el paciente renal.

Durante el Encuentro se ha puesto de manifiesto el compromiso del Sector de Tecnología Sanitaria con este colectivo de pacientes, resaltando el esfuerzo constante que se realiza para desarrollar tecnologías innovadoras que mejoren su salud y calidad de vida. En palabras del presidente de la Fundación Tecnología y Salud, **José Luis Gómez**, *“pretendemos ofrecer un punto de encuentro para todos los agentes implicados en el cuidado de los pacientes a lo largo del proceso del tratamiento de su enfermedad, poniendo en valor el papel de cada uno de ellos y destacando su trabajo incansable y el de sus familias”*.

Según ha explicado **Margarita Alfonso**, secretaria del Patronato de la *Fundación Tecnología y Salud*, *“el valor que aporta la Tecnología Sanitaria y su compromiso*

*adquirido con los pacientes y la sociedad, lo han convertido en un sector estratégico y reconocido por su capacidad para optimizar la calidad asistencial, potenciar la innovación y contribuir a la eficiencia del sistema sanitario. En este escenario la Fundación Tecnología y Salud desempeña un papel fundamental al crear espacios en los que los pacientes puedan formarse e informarse sobre la Tecnología Sanitaria disponible para el tratamiento de su enfermedad”.*

Las conclusiones de este Encuentro se recogerán en un documento que sienta las bases del compromiso del Sector de Tecnología Sanitaria con los pacientes renales y sirva de guía para su actuación en este ámbito.

### **10 Conclusiones del III Encuentro de Pacientes organizado por la Fundación Tecnología y Salud: “El paciente experto. Tecnología y cronicidad en el paciente nefrológico”**

- El paciente renal es un **enfermo crónico que exige un manejo multidisciplinar**. El diagnóstico precoz de la ERC permite prevenir las comorbilidades asociadas y enlentecer su progresión, lo que sólo puede conseguirse con una **estrecha colaboración entre especialidades**.
- La ERC supone un coste social y económico muy elevado, que requiere **criterios coordinados entre los profesionales sanitarios** que garanticen los mejores niveles de calidad en la prevención, diagnóstico y tratamiento. Con el objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente renal y dada la complejidad en el uso de estas tecnologías, es necesario que **los profesionales reciban la formación adecuada sobre la tecnología sanitaria** utilizada en todos los tratamientos. Por ello se propone la creación de la figura del “**formador**” como aquel profesional referente en un servicio encargado de formar a todos aquellos que lo integran.
- Cuando el paciente tiene pérdida de la función renal debe recibir uno de los tres tipos de tratamiento sustitutivo renal (TSR): hemodiálisis (HD), diálisis peritoneal (DP) o trasplante renal (TX). Es de vital importancia una adecuada **comunicación médico-paciente**, ya que favorece un mejor cumplimiento terapéutico y la satisfacción del paciente ante el tratamiento. En este sentido, el **personal de enfermería** juega un papel fundamental en la **información y formación** al paciente sobre su enfermedad.
- En la actualidad los avances tecnológicos han permitido **personalizar los tratamientos**. La diálisis domiciliaria **reduce las visitas al hospital** y ofrece **mayor autonomía** al paciente, lo que supone una mejora importante en su calidad de vida. Asimismo, la tecnología sanitaria permite normalizar la vida de los pacientes en hemodiálisis y sus familias sin interrumpir su tratamiento.

- Es fundamental que el paciente sea **gestor de su enfermedad**, y esté implicado en su cuidado y en las decisiones sobre su salud. Ello también requiere que se realicen **esfuerzos en educación** para que todos los afectados puedan participar en el proceso de elección de su tratamiento. Para ello se reclama la puesta en marcha de una **Escuela de pacientes**, donde el propio paciente se transforme, tras su experiencia adquirida, en “mentor” de enfermos con “menos rodaje”, así como de un Plan nacional dedicado al Paciente Experto.
- La percepción de la calidad de vida en pacientes que conviven con una enfermedad renal crónica se ve afectada por trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión. Por ello, los pacientes consideran necesario una **mejor atención psicosocial**, que contribuya a su bienestar mental y emocional y no olvide otros aspectos como los socio-laborales,
- En España, el **acceso al máximo nivel tecnológico** es común para todos los pacientes de cada comunidad autónoma, y su indicación y uso más eficiente está determinado por criterios asistenciales asociados a cada situación y establecidos por cada profesional.
- Es necesario un adecuado **mantenimiento de los equipos tecnológicos** implicados en el tratamiento. Se requiere contar con **personal cualificado en la adquisición, gestión y mantenimiento de los equipos** para garantizar la calidad de la asistencia a los pacientes.
- La **ehealth** mejora la calidad de vida del paciente. Una de las principales ventajas que presenta es evitar los desplazamientos de los pacientes al hospital e incluso el cambio de residencia, ayudando sobre todo a las personas con enfermedad renal crónica que viven en zonas rurales o alejadas de los centros médicos. Por su parte, la **mhealth permite la continuidad asistencial** a través de aplicaciones móviles que proporcionan al paciente renal un **mejor control y gestión de su enfermedad**.
- El esfuerzo del Sector de Tecnología Sanitaria permite **la incorporación de nuevas fórmulas e innovaciones para el abordaje del paciente renal y la mejora de su calidad de vida**, así como la búsqueda de soluciones para aquellos que todavía no han podido optar a un trasplante.

### **Sobre La Fundación Tecnología y Salud**

La Fundación Tecnología y Salud es una entidad promovida por la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin) que tiene como objetivo contribuir a la mejora de la salud y calidad de vida de los ciudadanos, difundiendo los beneficios que la Tecnología Sanitaria aporta a la sociedad. Las actividades de la Fundación se centran en fomentar la investigación, el desarrollo y la innovación en

nuevas tecnologías para el diagnóstico y tratamiento de patologías que impactan de forma directa en beneficio del paciente y de la eficiencia del Sistema Nacional de Salud.

### **Sobre Fenin**

La Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin) agrupa a las empresas fabricantes, importadoras y distribuidoras de Tecnología Sanitaria cuya característica común es la de ser suministradoras de todas las instituciones sanitarias españolas. Fenin lleva a cabo la coordinación, representación, gestión, fomento y defensa de los intereses generales y comunes de sus empresas asociadas.

---

### **Gabinete de prensa Fundación Tecnología y Salud**

Sonsoles Pérez / Cristina García - Telf.: 91 787 03 00

Margarita Sopena 91 575 98 00 [m.sopena@fenin.es](mailto:m.sopena@fenin.es)